

Kor Kontroll Társaság 2022. évi beszámolója

Egyesületünk 2022-ben az alábbi tevékenységeket végezte:

1. Fermentált ételekkel a hosszú életért! -pályázat

Partner szervezetekkel - a Magyar Elhízástudományi Társaság , valamint a Jobb világért mozgalom – együtt rendhagyó receptversenyt írtunk ki, a „ Fermentált ételekkel a hosszú életért! » pályázatot, amivel arra próbáltuk ösztönözni pályázóinkat, hogy kezdjenek kísérletezni egy a jelenleginél sokkal egészségesebb, gyógyító konyhaművészettel, amivel a hétköznapi étkezéseket különleges, karakteres ízekkel egészíthetik ki. 2022 közepéig olyan recepteket vártunk, amikkel szó szerint évekkel, évtizedekkel meghosszabbíthatjuk életünket, hiszen a fermentált ételek segítségével immunrendszerünk könnyebben védekezik a fertőzések ellen, és ha már megbetegedtünk, könnyebben találunk vissza a betegség helyett az egészség útjára. Majd 100 recept érkezett, a beküldők között akad táplálkozástudató, pedagógus, blogger, vegyészmérnök, újságíró, kutató. A 2022. szeptemberi díjátadón részt vettek a zsűri egyes tagjai is- Dr. Halmy Eszter, Dr. Csicsor János, Paor Lilla, Kis-Balázs-Attila és B. Király Györgyi- és persze ott voltak a remek és izgalmas recepteket beküldő vidéki és budapesti nyertesek is, akik ráadásul díjazott ételeikből hoztak kóstolót az ünnepélyes díjátadóra. Az eseményről készült összeállításunkat, portálunk mellett a Hatoscsatorna Egészség- tér című műsorában is bemutattuk.

<https://www.youtube.com/watch?v=II8X8LB6IO4&t=1149s>

2. Egészségnevelés a társaság portálján keresztül.

Filmjeinkkel cikkeinkkel az egészségmegőrzésre, a szűrővizsgálatok fontosságára, az orvos-beteg bizalom erősítésére tesszük a hangsúlyt, azaz megpróbáljuk ráébreszteni követőinket, hogy betegségeik kilaakulását próbálják egészséges életvitellel meggátolni, vagy karban tartani.

Például:

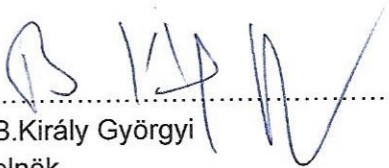
<https://korkontrolltarsasag.hu/hu/cim:Prevenacios-Platform-alakult-az-Elhizas-Vilagnapjan>

<https://korkontrolltarsasag.hu/hu/cim:Erdemes-e-dohanyozni>

<https://korkontrolltarsasag.hu/hu/cim:Gyogyulasom-tortenete>

<https://korkontrolltarsasag.hu/hu/cim:Ismerd-meg-a-mikrobiomot>

Budapest, 20223. április 30.



.....
B.Király Györgyi
elnök